

## NSF Distanse/Allround 2017/2018

Født 24.07.1992 - Medlem av: Fana IL

# Sindre Henriksen



### Personlige rekorder :

500 m:	36,03	7	Inzell	25.02.2017
1000 m:	1.09,10	9	Calgary	14.11.2015
1500 m:	1.44,66	13	Salt Lake City	20.11.2015
3000 m:	3.42,12	8	Calgary	07.11.2015
5000 m:	6.24,33	6	Calgary	13.11.2015
10000 m:	13.40,16	14	Salt Lake City	21.11.2015

Resultat-utvikling :	(Kl.)	500	1000	1500	3000	5000	10000
2001/02:	( 8)	17,2 (100)					
2002/03:	( 9)	72,1					
2003/04:	(10)	52,1					
2004/05:	(11)	49,10	1.40,22				
2005/06:	(12)	47,35	1.32,34	2.24,14	5.21,2		
2006/07:	(13)	47,29	1.33,9	2.31,06	5.17,72	9.27,9	
2007/08:	(14)	42,79	1.27,85	2.14,17	4.55,10	8.48,63	
2008/09:	(15)	41,16	1.24,53	2.05,44	4.20,75	8.29,51	17.11,07
2009/10:	(16)	39,49	1.18,33	2.01,90	4.19,72	7.29,91	-
2010/11:	(17)	39,27	1.16,77	1.57,67	4.03,77	7.06,25	15.09,98
2011/12:	(18)	38,65	1.15,88	1.55,46	4.06,50	6.59,33	14.54,72
2012/13:	(19)	38,03	1.15,71	1.53,55	4.03,52	6.49,20	14.28,59
2013/14:	(20)	38,18	1.16,68	1.52,77	3.56,86	6.47,03	-
2014/15:	(21)	37,18	1.12,46	1.50,46	3.51,27	6.47,35	15.24,72
2015/16:	(22)	36,49	<b>1.09,10</b>	<b>1.44,66</b>	<b>3.42,12</b>	<b>6.24,33</b>	<b>13.40,16</b>
<b>2016/17:</b>	<b>(23)</b>	<b>36,03</b>	1.10,12	1.46,85	3.44,22	6.29,27	13.52,95

### Deltakelse i INTERNASJONALE MESTERSKAP

			1000m	1500m	Lagtempo				
<b>VMe</b>	2016	Kolomna		1.47,22	7	3.41,26	2		
	2017	Gangneung	1.10,12	20 1.47,36	20	3.41,60	3		
<b>VMa</b>	2017	Hamar	36,23	3 6.29,27	11 1.46,85	9 nq	110.773	10	
<b>EM</b>	2016	Minsk	36,71	8 6.38,23	10 1.48,56	7 14.16,64	8 155,551	8	
	2017	Heerenveen (a)	36,30	1 6.35,76	15 1.47,82	3 13.52,95	7 153.463	8	

### Sluttstilling World Cup

Sesong	500	pl	1000	pl	1500	pl	Lang.	Pl	Mass	GWC
2016			1 p	56	71 p	17	12 p	41		
2017			17 p	37	60 p	20	9 p	46		

## Deltakelse i NORSKE "MESTERSKAP"

<b>NMa</b>	2012	Tønsberg	39,25	9	7.26,15	16	2.00,28	14	123,958	13	-	14				
	2013	Stavanger SA	38,03	7	6.52,70	11	1.53,55	7	14.28,59	9	160,579	7				
	2014	Asker R	40,23	9	7.32,63	13	2.01,23	12			125,903	13				
	2015	Arendal M	38,64	8	7.00,58	8	1.57,86	6	15.24,72	7	166,220	7				
	2016	Stavanger SA	36,49	3	6.40,76	5	1.48,89	2	14.10,65	5	155,394	3				
	2017	Trondheim	37,61	1	7.00,02	5	1.54,74	2	14.59,73	5	162.844	2				
<b>NMe</b>	2011	Hamar V							1.17,42	18	1.58,28	23	dq			
	2012	Stavanger							dnf		dnf		7.05,90	11	15.04,28	10
	2013	Bjugn FH	( 39,08	17	38,83	14 )	77,91	15	1.17,26	12	1.57,19	13				
	2014	Hamar V									1.52,77	9	6.59,81	13		
	2015	Stavanger SA									1.51,31	6	6.47,35	6		
	2016	Hamar V							1.11,20	4	1.49,58	3	6.47,36	6		
	2017	Bjugn FH							1.12,51	2	1.50,42	1	6.51,09	5		
<b>NMs</b>	2013	Bergen SI	38,86	13	1.17,31	11	38,93	12	1.16,97	8	154,930	11				
	2014	Gol	38,42	5	1.18,56	11	38,76	11	1.17,81	12	155,365	10				
	2015	Drammen Mk	38,79	8	1.14,90	2	38,58	6	1.15,35	4	152,495	4				
<b>JNMa</b>	2010	Båstad	40,61	18	4.28,38	20	2.05,12	14	127,046	16		18				
	2011	Bjugn FH	40,17	23	4.12,22	10	1.59,79	11	7.19,19	10	166,055	11				
	2012	Geithus Fk	40,13	6	4.14,86	4	1.59,56	3	7.26,96	4	167,155	4				
<b>JNMs</b>	2010	Hamar V	40,00	28	1.18,65	23	39,49	21	1.18,33	22	157,980	20				
	2011	Arendal Mk	41,56	23	1.23,13	18	40,95	20	1.22,48	20	165,315	21				
	2012	Asker	39,34	5	1.18,96	1	39,49	4	1.17,85	2	157,235	2				
<b>LM-12</b>	2006	Hamar V	47,35	8	2.24,14	6	1.32,34	5	141,566	6						
<b>LM-13</b>	2007	Tromsø Tr	49,20	19			dns									
<b>LM-14</b>	2008	Asker R	44,41	12	2.18,32	8	1.27,69	6								
<b>LM-15</b>	2009	Geithus Fk	42,50	8	2.09,26	7	1.24,78	6	4.29,20	4						
<b>LM-16</b>	2010	Bjugn FH	39,71	5	2.01,90	3	1.19,93	6	4.21,30	5						