

# Norges Skøyteforbunds antidopingarbeid

## Innledning

Arbeidet mot doping i skøytesporten er forankret i Norges Skøyteforbunds styre.

Norges Skøyteforbund har et definert aktivitets- og samfunnsansvar gjennom våre holdninger og verdier.

Norges Skøyteforbund skal ha en ledende rolle i etikk- og antidopingarbeid, og være en pådriver i ISU og overfor IOC, IPC og WADA i antidopingarbeidet.

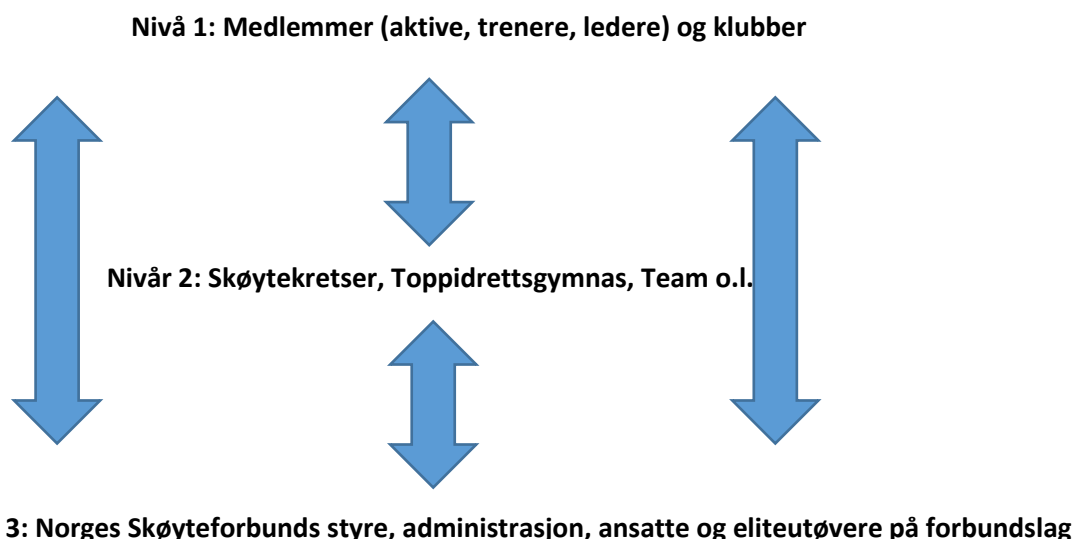
Handlingsplanen er ment å dekke antidopingarbeid på alle nivåer i organisasjonen. Aktiviteter og tiltak skal være forebyggende og bidra til utvikling av de etiske og moralske prinsippene skøyteidretten skal leve etter.

## Organisasjon og rammeverk

Rammevilkårene for antidopingarbeidet er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoner og regler. Herunder forholder Norges Skøyteforbund seg til følgende:

- World Anti-Doping Agency's regelverk - WADA koden
- ISU regelverk – dopingbestemmelser
- Antidoping Norge (ADN)
- Norges Idrettsforbunds lov, kapittel 12 – bestemmelser om doping
- Internasjonale konvensjoner som Norge har ratifisert; Europarådets antidopingkonvensjon og UNESCOs antidopingkonvensjon
- Norges Skøyteforbunds lov

## Struktur i antidopingarbeidet



Norges Skøyteforbund har definert sitt ansvar i antidopingarbeidet etter følgende struktur:

- Nivå 1 utgjør grasrota i skøytesporten gjennom medlemmer og klubber
- Nivå 2 utgjør mellomledet i skøytesporten, på vei mot internasjonal satsning og toppidrett
- Nivå 3 utgjøres av det sentrale forbundsledet, ansatte og utøvere

## Nivå 1 – klubber og medlemmer

For medlemmer og klubber er Norges Skøyteforbunds ansvar knyttet til informasjon om antidopingarbeidet, samt tilretteleggelse for at klubber kan ta i bruk de verktøy som finnes for å sette antidopingarbeid på dagsorden.

### Rent idrettslag

Ved å gjennomføre «Rent idrettslag» får klubben anledning til å ta en aktiv holdning til sitt antidopingarbeid. Alle skøyteklubber bør være rent idrettslag.

### **Informasjonskampanjer**

I samarbeid med Antidoping Norge utarbeides det informasjonskampanjer og egne foredrag der klubber og utøvere er representert. For eksempel:

- Skøyteforbundets nettsider
- Landsmesterskapet
- Treningssamlinger for barn, unge og/eller landslag

### **Arrangement**

Norges Skøyteforbund legger til grunn at alle som deltar i et arrangement som står på NSF's terminliste skal være underlagt idrettens regelverk. Dette gjelder selv om en deltaker ikke er medlem i et idrettslag/-klubb, der deltakeren ved påmelding må akseptere å være underlagt NSF's og NIF's lover og regler. Norges Skøyteforbund skal sikre at deltakere i våre arrangementer, kan sanksjoneres for brudd på dopingbestemmelsene. Gjennom å løse skøytelisensen vil også utøver uten medlemskap i lag/-klubb tilknyttet Norges Skøyteforbund akseptere å bli underlagt idrettens lover og regler. Alle som løser skøytelisens vil dermed kunne testes i antidoping øyemed.

### **Nivå 2 – Skøytekrets, skøytegymnas, team o.l.**

På nivå 2 er Norges Skøyteforbunds ansvar knyttet til informasjon og oppfordring om å gjennomføre aktiviteter for å styrke antidopingarbeidet i skøyteidretten. Aktuelle tiltak på nivå 2 er ren skole, ren utøver og opplysningskampanjer i forbindelse med arrangement. Når Skøytekretser er i direkte kontakt med skøyteklubbene bør de informere om idrettens antidopingarbeid og avklare om skøyteklubbene er «rent idrettslag».

### **Ren skole**

Ren skole bygger på ren utøver, og er et skoleopplegg som er videreutviklet med egne undervisningsplaner, elevoppgaver og presentasjoner. Ren skole passer på idrettslinjer og toppidrettsgymnas.

### **Nivå 3 – Norges Skøyteforbund**

På nivå 3 har Norges Skøyteforbund et utvidet ansvar for antidopingarbeidet. Norges Skøyteforbund skal aktivt arbeide med informasjon, opplæring og avtaler som dekker tiltak og virkemidler for å fremme antidopingarbeidet i idretten. På nivå 3 skal det iverksettes tiltak som dekker hele bredden i organisasjonen:

- Ansatte
- Utøvere
- Helsepersonell
- Tillitsvalgte
- Arrangementer
- Kommunikasjon
- Internasjonalt arbeid

I Norges Skøyteforbund har generalsekretær ansvar for oppfølging av antidopingarbeidet i organisasjonen.

### **Ren utøver**

Ren Utøver er et e-læringsprogram for utøvere og støtteapparat som er utviklet av Antidoping Norge. Programmet tar ca. en time å gjennomføre, og kan gjøres individuelt på nett. Gjennom å fullføre

kurset får utøverne grunnleggende kunnskap om dopingpreparater, dopingtester, kostholdstilskudd m.m.

### **Holdningsskapende aktiviteter**

Skøyteforbundet skal være en tydelig pådriver i holdningsskapende aktivitet, både i samarbeid med egne klubber og skøytekretser, andre særforbund, Olympiatoppen, Norges Idrettsforbund og Antidoping Norge.

Gjennom Norges Skøyteforbunds utøvere på landslag, og ved tydelige holdninger fra ledelsen i forbundet, vil vi kunne være en aktiv stemme i holdningsskapende arbeid.

### **Utdanning**

Antidopingmodulene som er utarbeidet felles for hele norsk idrett skal implementeres i alle aktuelle kurs i trenerutdanningen i Norges Skøyteforbund. Gjennom dette vil alle skøyte-trenere over tid ha gjennomført nødvendig antidopingopplæring.

### **Kommunikasjon og omdømme**

Norges Skøyteforbund har null toleranse for doping, og kommuniserer dette i alle kanaler. Vår holdning til doping i skøyteidretten spesielt, og idretten generelt, skal være et tydelig mål på vårt omdømme.

### **Tillitsvalgte**

Tillitsvalgte som utgjør Norges Skøyteforbunds øverste besluttsende organ skal være gode rollemodeller, og må være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping. Det legges derfor til grunn at tillitsvalgte i skøytestyret gjennomgår grunnleggende opplæring om doping.

### **Ansatte**

Norges Skøyteforbund skal sikre at alle ansatte/konsulenter som vi er juridisk ansvarlig for og som har nær tilknytning til den idrettslige aktiviteten, til enhver tid er underlagt dopingbestemmelsene. Dersom dopingbestemmelsene brytes skal Norges Skøyteforbund sikre at nødvendige sanksjoner blir iverksatt. Norges Skøyteforbund legger til grunn at alle ansatte i støtteapparatene tilknyttet landslag (trenere, fysioterapeuter, leger og annet helsepersonell, osv) er medlemmer i idrettslag og gjennom dette forpliktet til å følge NSF's og NIF's lov og dopingbestemmelser.

### **Utøvere**

Norges Skøyteforbund skal i samråd med ADN utvikle et foredrag vedrørende doping som gjelder spesielt for skøyte-utøvere, og som alle utøvere skal være til stede på en gang i året. Inkludert i dette skal også være en bevisstgjøring om andre temaer, eksempelvis holdninger til juks, kosttilskudd, det å være en god rollemodell etc.

Et viktig ledd i forebyggende antidopingarbeid er tilrettelegging for testing av utøvere. Norges Skøyteforbund ønsker at det skal tilrettelegges for testing av utøvere, slik at junior-, rekruttlandslag og landslagsutøvere kan testes jevnlig som et forebyggende tiltak. Norges Skøyteforbund kan selv ikke bestille slik testing, men kan arbeide med å påvirke Antidoping Norge til å gjennomføre tester som et ledd i antidopingarbeidet.

### **Arrangement**

I world cup og internasjonale konkurranser i Norges Skøyteforbunds regi skal det legges til rette for dopingkontroller. Ved internasjonale skøyte-arrangement i Norge skal Skøyteforbundet legge til rette for gjennomføring av dopingkontroller foretatt av ISU i samarbeid med Antidoping Norge.

### **Internasjonalt arbeid**

Norge skal være ledende i verden innen etikk- og antidopingarbeid. Norges Skøyteforbunds internasjonale representanter i ISU komiteer og utvalg skal arbeide for en «ren» sport, og være

pådrivere i antidopingarbeidet internasjonalt

Se: <http://www.renutover.no/>